

Przedszkole KOLUMBUS

JADŁOSPIS 29.04 - 03.05

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata	Jabłko Herbata	Krupnik Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot/woda	Jogurt z sosem owocowym Biskopciki Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka		Gluten, seler	gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Budyń Chrupki kukurydziane Herbata	Kapuśniak Zrazy mielone Kasza Buraczki Kompot/woda	Rogalik z masłem Jabłko Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	Alergeny- , seler	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata			
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, seler,	Alergeny- gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata	Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka Ryż Marchewka gotowana Kompot/woda	Mus owocowy Ciastka Be Be Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, seler, jajko	Alergeny- gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem			
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka, seler	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.