

# *Przedszkole KOLUMBUS*

## *JADŁOSPIS 13.05 - 17.05*

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczony mieszany z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata	Jabłko Biskupki  Herbata	Zupa jarzynowa Makaron spaghetti Sos bolonski Sałata Kompot/woda	Arbuz Chrupki kukurydziane Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka, gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczony mieszany z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Galaretka  Melon  Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Pieczeń rzymska Pyzy Surówka z kapusty białej z marchewką Kompot/woda	Banan  Chrupki kukurydziane Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- seler, gluten	Alergeny-
<i>Środa</i>	<b>SZWEDZKI STÓŁ:</b> Pieczony mieszany z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Jogurt naturalny z owocami  Herbata	Krupnik z zieloną pietruszką Makaron razowy pene z cukinią i mielonym mięsem z indyka Kompot/woda	Babka cytrynowa  Jabłko Herbata/woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka	Alergeny- białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczony mieszany z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sosem owocowym Krakersy Herbata	Zupa shrekowa z grzankami Kotlety drobiowe Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej z marchewką Kompot/woda	Bułka maślana Jabłko Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczony mieszany z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Kisiel Banan Herbata	Zupa grochowa Pierogi z serem Surówka z marchewki Kompot/woda	Arbuz Biskupki Herbata/woda
<b>1047 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.