

**Przedszkole KOLUMBUS**  
**JADŁOSPIS 06.05 - 10.05**

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata	Banan Biskopciki Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Gulasz warzywno mięsny Kasza Buraczki Kompot/woda	Jogurt naturalny z owocami Chrupki kukurydziane Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	gluten	Gluten, seler	Białko mleka
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Mus owocowy Krakersy Herbata	Zupa jarzynowa Filet duszony Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Pomarańcza Ciastka Be Be Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	Alergeny- , seler	Alergeny- gluten,
<i>Środa</i>	<b>SZWEDZKI STÓŁ:</b> Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kisiel Jabłko Herbata	Żurek Kluski kopytka z sosem pieczeniowym Marchewka gotowana Kompot/woda	Placek drożdżowy Jabłko Herbata/woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Alergeny- gluten, seler,	Alergeny- gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Rosół z makaronem Sznycelki drobiowe Ziemniaki z koperkiem Kalafior Kompot/woda	Banan Biskopciki Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, seler, jajko	Alergeny- gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Koktajl owocowy Ciastka pepitki Herbata	Zupa kalafiorowa z makaronem Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/woda	Jabłko Chrupki kukurydziane Herbata/woda
<b>1047 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, ryba, seler	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.