

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 08.04 - 12.04

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Jabłko Krakersy Herbata	Zupa ogórkowa Łazanki z kapustą i kurczakiem Kompot/woda	Jogurt naturalny z owocami Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	gluten	Gluten, seler	Białko mleka
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Banan Biszkopciki Herbata	Rosół z makaronem Filecik gotowany w sosie pietruszkowym Ryż Brokuły Kompot/woda	Galaretka Ciastka Be Be Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten,
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Budyń śmietankowy Herbata	Zupa buraczkowa Gulasz warzywno mięsny Kasza Buraczki Kompot/woda	Babka Jabłko Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka, gluten	Alergeny- gluten, seler, białko mleka	Alergeny- gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Sznycelki drobiowe Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Pomarańcza Ciastka Be Be Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, seler, jajko	Alergeny- gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Kisiel Biszkopciki Herbata	Zupa jarzynowa Pirogi z serem Surówka z marchwi Kompot/woda	Banan Krakersy Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka, seler	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.