

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 01.04 - 05.04

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa jarzynowa Pulpeciki wieprzowe Sos pomidorowy Kasza Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Mus owocowy Biskopciki Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,		Gluten, seler	Gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Budyń Ciastka Be Be Herbata	Krupnik Makaron penne ze szpinakiem i serem feta Kompot/woda	Bułka maślana Jabłko Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa kalafiorowa z makaronem Kluski kopytka Marchewka gotowana Kompot/woda	Placek drożdżowy Jabłko Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka, gluten	Alergeny- gluten, seler, białko mleka	Alergeny- gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kisiel Melon Herbata	Żurek Kotlecik drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Banan Ciastka Be Be Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Ryż z sosem truskawkowym Kompot/woda	Jabłko Ciastka pepitki Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka, r	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.