

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 22.04 - 26.04

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>				
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	gluten	Gluten, seler	
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Jabłko Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa ogórkowa Gulasz warzywno mięsny Kasza Kompot/woda	Kisiel Ciastka Be Be Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- , seler, gluten	Alergeny- gluten,
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Banan Biskopciki Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Makaron tagliatelle z kurczakiem Kompot/woda	Bułka maślana Jabłko Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, seler,	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Arbuz Krakersy Herbata	Zupa brokułowa Filet z kurczaka duszony Pyzy Kapusta biała gotowana Kompot/woda	Placek drożdżowy Jabłko Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa jarzynowa Pierogi z mięsem Marchewka gotowana Kompot/woda	Banan Ciastka Pepitki Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.