

**Przedszkole KOLUMBUS**  
**JADŁOSPIS 15.04 - 19.04**

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Jabłko Biskopciki Herbata	Krupnik Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot/woda	Mus owocowy Chrupki kukurydziane Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	<b>Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,</b>	<b>gluten</b>	<b>Gluten, seler</b>	
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Jogurt naturalny z owocami Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa grochowa Kurczak z warzywami Ryż Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Rogalik z masłem Jabłko Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	<b>Alergeny- gluten, białko mleka</b>	<b>Alergeny- gluten</b>	<b>Alergeny- , seler</b>	<b>Alergeny- gluten, białko mleka</b>
<i>Środa</i>	<b>ŚNIADANIE WIELKANOCNE</b> Pieczywo mieszane z masłem, jajko, sałatka jarzynowa, parówki, ketchup, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Babka Mandarynka Herbata	Żurek Pieczeń ze schabu Ziemniaki z koperkiem Marchewka Kompot/woda	Banan Ciastka pepitki Herbata/woda
<b>1049 kcal</b>	<b>Alergeny- gluten, białko mleka,</b>	<b>Alergeny- gluten</b>	<b>Alergeny- gluten, seler,</b>	<b>Alergeny- gluten</b>
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Rosół z makaronem Zrazy mielone Kasza Buraczki Kompot/woda	Pomarańcza Krakersy Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	<b>Alergeny- gluten, białko mleka,</b>	<b>Alergeny- gluten, białko mleka</b>	<b>Alergeny- gluten, seler, jajko</b>	<b>Alergeny- gluten,</b>
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Jabłko Biskopciki Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Gzik ze szczypiorkiem Kompot/woda	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata/woda
<b>1047 kcal</b>	<b>Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba</b>	<b>Alergeny- gluten</b>	<b>Alergeny- gluten, białko mleka, seler</b>	<b>Alergeny-</b>

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.