

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 11.03 - 15.03

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Banan Ciastka pepitki Herbata	Krupnik Makaron spaghetti Sos boloński Salata Kompot/woda	Jogurt naturalny z truskawkami Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	białko mleka
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczycywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Kisiel Jabłko Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlecik drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Pomarańcza Krakersy Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczycywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Budyń śmietankowy Krakersy Herbata	Zupa jarzynowa z koperkiem Kluski kopytka z sosem pieczeniowym Kapusta kwaszona gotowana Kompot/woda	Placek drożdżowy Jabłko Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka	Alergeny- gluten, seler, białko mleka	Alergeny- białko mleka, gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sokiem owocowym Herbata	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką Pulpeciki drobiowe w sosie serowym Kasza Marchewka gotowana Kompot/woda	Rogalik z masłem Jabłko Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka, seler	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Koktajl owocowy Ciastka Be Be Herbata	Zupa ogórkowa Ryż z sosem jabłkowym Kompot/woda	Banan Biszkopciki Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten,

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.