

**Przedszkole KOLUMBUS**  
**JADŁOSPIS 18.03 - 22.03**

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata	Grochówka Kurczak w sosie słodko kwaśnym Ryż Kompot/woda	Koktajl owocowy Ciastka Be Be Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,		Gluten,	białko mleka , gluten
<b>Wtorek</b>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa brokułowa Bitki ze schabu Pyzy Marchewka gotowana Kompot/woda	Bułka mleczna Jabłko Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, seler, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<b>Środa</b>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kisiel Krakersy Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Makaron tagliatelle z kurczakiem Kompot/woda	Babka cytrynowa Jabłko Herbata/woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, seler, białko mleka	Alergeny- białko mleka, gluten
<b>Czwartek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jogurt naturalny z owocami Biszkopciki Herbata	Zupa owocowa Zrazy mielone Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Banan Ciastka Be Be Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten,
<b>Piątek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Budyń Krakersy Herbata	Krupnik z kaszą jęczmienna i zieloną pietruszką Naleśniki Surówka z marchewki Kompot/woda	Jabłko Chrupki kukurydziane Herbata/woda
<b>1047 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.