

## JADŁOSPIS 04.03 - 08.03

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Paszтет drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Mandarynka Chrupki kukurydziane herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Gulasz warzywno-mięsny Kasza Buraczki Kompot/woda	Banan Ciastka Be Be Herbata/ woda
<b>1052 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka , seler	gluten
<b>Wtorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Jogurt naturalny z owocami Krakersy Herbata/woda	Zupa jarzynowa Potrawka z kurczaka Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Jabłko Bułka mleczna Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka
<b>Środa</b>	<b>SZWEDZKI STÓŁ:</b> Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kisiel Ciastka Be Be Herbata/woda	Zupa kalafiorowa z makaronem Jajko gotowane w sosie koperkowym Ziemniaki Marchewka gotowana Kompot/woda	Rogalik Jabłko Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,		Gluten, białko mleka . jajko	Gluten, białko mleka
<b>Czwartek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlna wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sosem owocowym Herbata woda	Żurek Makaron z sosem carbonara Kompot/woda	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata z cytryną/woda
<b>1048 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,		Seler, jajko	
<b>Piątek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Kisiel Mandarynka Herbata owocowa/ woda	Zupa wiosenna Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/Woda	Jabłko Krakersy Herbata/woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Białko mleka	gluten, seler, ryba	gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.