

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 04.02 - 08.02

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Mandarynka Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa ogórkowa Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Banan Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Jabłko Krakersy Herbata	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką Filet z kurczaka w sosie potrawkowym Ryż Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Kaszka z sosem owocowym Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka, seler	Alergeny- gluten,
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Galaretka owocowa Mandarynka Herbata miętowa	Zupa porowa z zieloną pietruszką Strogonof z wieprzowiny Kasza Kompot/woda	Pomarańcza Biskopciki Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka, seler	Alergeny- gluten,
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Mandarynka Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa buraczkowa z ziemniakami Sznycelki drobiowe Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Jabłko Ciastka śmietankowe Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka jajko	Alergeny- gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Budyń Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa fasolowa z zieloną pietruszką Pierogi z serem Surówka z marchwi Kompot/woda	Banan Kanapki z masłem i żółtym serem Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.