

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 25.02 - 01.03

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Pomarańcza Biskopciki Herbata	Zupa jarzynowa Sos boloński Makaron spaghetti Sałata Kompot/woda	Jogurt naturalny z owocami Mandarynka Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Gluten, białko mleka	Seler, białko mleka, gluten	Białko mleka
Wtorek	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Mus owocowy Chrupki kukurydziane Herbata	Rosół z makaronem z zieloną pietruszką Pulpeciki w sosie pomidorowym Kasza Surówka z białej kapusty Kompot/woda	Jabłko Krakersy Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- gluten, jajko	Alergeny- gluten
Środa	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kisiel Ciastka Be Be Herbata	Zupa zimowa Indyk z ryżem i warzywami Kompot/woda	Bułka maślana Jabłko Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, seler, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Pączek Mandarynka Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Bitki w sosie własnym Pyzy Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Banan Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-
Piątek	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa ogórkowa Pierogi leniwe Surówka z marchwi Kompot/woda	Pomarańcza Ciastka Be Be Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten,

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.