

Przedszkole KOLUMBUS

JADŁOSPIS 11.02 - 15.02

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Jabłko Ciastka Be Be herbata	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryz Kompot/woda	Jogurt naturalny z owocami Chrupki kukurydziane Herbata/ woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	gluten	Gluten, białko mleka	Białko mleka
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Mus owocowy Biszkopciki Herbata/woda	Kapuśniak z kapusty kiszonej z koperkiem Pieczeń rzymska Kasza Buraczki Kompot/woda	Mandarynka Kanapki z masłem i rzodkiewką Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	gluten	gluten	Gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kisiel Chrupki kukurydziane Herbata/woda	Żurek Kluski kopytka z sosem pieczeniowym Marchewka gotowana Kompot/woda	Pomarańcza Krakersy Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,		Gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Ryż na mleku Sos owocowy Herbata woda	Zupa brokułowa Kotlecik drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surowka z kapusty białej Kompot/woda	Banan Biszkopciki Herbata z cytryną/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Białko mleka	Gluten, seler	gluten
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Budyń Herbata owocowa/ woda	Krupnik z zieloną pietruszką Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/Woda	Pomarańcza Kanapki z masłem i powidłami Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Białko mleka	Jajko, gluten, seler, białko mleka	gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.