

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 02.01 - 04.01

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedział</i>				
1050 kcal	Alergeny-	Alergeny-	Alergeny-	Alergeny-
<i>Wtorek</i>				
1051 kcal	Alergeny-	Alergeny-	Alergeny-	Alergeny-
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Jabłko Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa kalafiorowa Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Pomarańcza Ciastka Be Be Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Kurczak z warzywami Kasza Kompot /woda	Jabłko Krakersy Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- seler, gluten,	Alergeny- gluten
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Mandarynka Krakersy Herbata	Zupa ogórkowa Ryż z sosem jabłkowym Kompot /woda	Banan Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka, glutren	Alergeny- , białko mleka, gluten	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.