

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 28.01 - 01.02

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Banan Chrupki kukurydziane Herbata	Krupnik z zieloną pietruszką Kurczak z warzywami Ryż Kompot/woda	Jabłko Ciastka Be Be Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- gluten	Gluten, seler	gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Koktajl owocowy Mandarynka Herbata malinowa	Zupa kalafiorowa Pulpeciki w sosie pomidorowym Kasza Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Jabłko Kanapki z masłem i powidłami Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka	Seler, jajko, gluten	Gluten, białko mleka krowiego
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Jabłko Krakersy Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Kluski ziemniaczane z wędzonką Kapusta kwaszona gotowana Kompot/woda	Kisiel Biszkopciki Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten	Gluten,	Gluten,
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Budyń Krakersy Herbata	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z zieloną pietruszką Kurczak w sosie śmietanowym Makaron Kompot/woda	Jogurt naturalny z owocami Biszkopciki Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	Gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Mus owocowy Chrupki kukurydziane Herbata	Barszcz zabieleny z makaronem Kotlety z jaj Ziemniaki z koperkiem Marchewka gotowana Kompot/woda	Pomarańcza Kanapki z masłem i żółtym serem Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.