

Przedszkole KOLUMBUS

JADŁOSPIS 21.01 - 25.01

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Jabłko Biskopciki Herbata	Krupnik z kaszą jęczmienną i zieloną pietruszką Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- gluten	Gluten, białko mleka krowiego	
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Galaretka z truskawkami Ciastka Be Be Herbata malinowa	Zupa jarzynowa z koperkiem Filecik drobiowy duszony w ziołach Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Jabłko Kanapki z masłem, serem żółtym Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	seler	Gluten, białko mleka krowiego
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczyno mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Jabłko Krakersy Herbata	Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką Makaron ze szpinakiem i serem feta Kompot/woda	Kisiel Kanapka z masłem i powidłami Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
<i>Czwartek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jogurt z owocami Chrupki kukurydziane Herbata	Rosół z makaronem z marchewką i zieloną pietruszką Zrazy mielone Ziemniaki Buraczki Kompot/woda	Banan Biskopciki Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka	Gluten, seler	Gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Pomarańcza Ciastka bebe Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Naleśniki z serem Surówka z marchewki Kompot/woda	Mandarynka Kanapka z masłem i żółtym serem Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.