

# Przedszkole KOLUMBUS

## JADŁOSPIS 14.01 - 18.01

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Jabłko Ciastka Be Be Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką Risotto z warzywami Kompot/woda	Koktajl owocowy  Biskopci Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- gluten	gluten	Białko mleka
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Budyń Chrupki kukurydziane Herbata owocowa	Żurek z kielbasą Kotleciki drobiowo serowe Kasza jęczmienna Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Mandarynki Kanapki z masłem i pasztetem Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	Gluten, białko mleka	białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Galaretka owocowa Krakersy Herbata	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką Kluski kopytka Kapusta kwaszona gotowana Kompot/woda	Jabłko Ciastka Be Be Herbata/woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka	seler	Gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Arbuz Biskopci Herbata	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z zieloną pietruszką Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym Kompot/woda	Banan Mandarynka Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	Gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Mus owocowy Chrupki kukurydziane Herbata	Barszcz zabieleny z makaronem Kotlety z jaj Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi Kompot/woda	Pomarańcza Kanapki z masłem i żółtym serem Herbata/woda
<b>1047 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.