

Przedszkole KOLUMBUS

JADŁOSPIS 07.01 - 11.01

| | <i>Śniadanie</i> | <i>II Śniadanie</i> | <i>Obiad</i> | <i>Podwieczorek</i> |
|---------------------|---|--|---|---|
| <i>Poniedziałek</i> | Pieczyno mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa | Jogurt naturalny z owocami Ciastka Be Be herbata | Kapuśniak z kapusty kwaszonej Gulasz warzywno mięsny Kasza Buraczki Kompot/woda | Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata/ woda |
| 1050 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, | Białko mleka | Gluten, seler | |
| <i>Wtorek</i> | Zupa mleczna z zacierką Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną | Mus owocowy Biskopciki Herbata/woda | Zupa pomidorowa z makaronem Pieczeń rzymska Ziemniaki Surówka z kapusty białej Kompot/woda | Mandarynka Kanapki z masłem i rzodkiewką Herbata/woda |
| 1051 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka | gluten | Gluten, jajko | Gluten, białko mleka |
| <i>Środa</i> | SZWEDZKI STÓŁ: Pieczyno mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata | Kisiel Chrupki kukurydziane Herbata/woda | Barszcz zabieleny z makaronem Pierogi z mięsem Marchewka gotowana Kompot/woda | Jabłko Krakersy Herbata/woda |
| 1049 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka, | | Gluten, białko mleka | Gluten, |
| <i>Czwartek</i> | Pieczyno mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata | Ryż na mleku Sos owocowy Herbata woda | Zupa brokułowa Kotlecik drobiowy Ryż z sosem pietruszkowym Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda | Banan Biskopciki Herbata/woda |
| 1051 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka, | Białko mleka | Gluten, seler | gluten |
| <i>Piątek</i> | Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem | Budyń Jabłko Herbata owocowa/ woda | Krupnik z zieloną pietruszką Jabłko Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/Woda | Pomarańcza Kanapki z masłem i powidłami Herbata/woda |
| 1047 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba | Białko mleka | Jajko, gluten, seler, ryba | gluten, białko mleka |

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.