

**Przedszkole KOLUMBUS**  
**JADŁOSPIS 03.12 - 07.12**

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Koktajl truskawkowy Biskopciki Herbata	Krupnik z koperkiem Kurczak z ryżem, carry i czerwoną fasolą Kompot /woda	Pomarańcza Kanapki z masłem i żółtym serem Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- białko mleka	Alergeny- seler, gluten	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Twarożek z malinami Chrupki kukurydziane Herbata	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z zieloną pietruszką Schab duszony w sosie własnym Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot /woda	Arbuz Wafle ryżowe Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka	Alergeny- gluten	Alergeny- białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Jogurt z jagodami / jogurt naturalny Krakersy Herbata owocowa	Barszcz klarowny z makaronem Buof Strogonof wp Kasza Kompot /woda	Banan Jabłko Herbata
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka ,	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten,
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki berlinki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z owocami Herbata	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką Szynełki drobiowe Ziemniaki z koperkiem Buraczki Kompot /woda	Mandarynka Biskopciki Herbata
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- seler, jajko, gluten	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Mus owocowy Chrupki kukurydziane Herbata malinowa	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką Makaron z łososiem w sosie śmietanowym Kompot /woda	Jabłko Kanapki z masłem i rzodkiewką Herbata
<b>1047 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.