

Przedszkole KOLUMBUS

JADŁOSPIS 10.12 - 14.12

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Jogurt naturalny z owocami Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa ogórkowa z koperkiem Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot /woda	Pomarańcza Biszkopciki Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- białko mleka	Alergeny- seler, gluten, białko mleka	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Galaretka Ciastka Be Be Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Filet gotowany w sosie pietruszkowym Ryż Marchewka gotowana Kompot/woda	Jabłko Wafle kukurydziane Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kaszka manna z owocami Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką Kluski kopytka z sosem pieczeniowym Kapusta kwaszona gotowana Kompot /woda	Babka cytrynowa Mandarynka Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka , gluten	Alergeny- gluten, jajka	Alergeny- gluten,
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki berlinki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Budyń Jabłko Herbata	Zupa kalafiorowa z koperkiem i makaronem Bitki wieprzowe Kasza Surówka z kapusty białej Kompot /woda	Banan Kanapki z masłem i szynką drobiową rzodkiewką Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- seler, gluten	Alergeny- gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Kisiel Krakersy Herbata	Zupa buraczkowa Gzik ze szczypiorkiem Ziemniaki Kompot /woda	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten	Alergeny- , białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.