

**Przedszkole KOLUMBUS**  
**JADŁOSPIS 05.11 - 09.11**

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Kisiel Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot/woda	Jabłko Kanapki z masłem i powidłami Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka		Białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Arbuz Kanapki z masłem i rzodkiewką Herbata malinowa	Żurek z jajkiem Kotlecik drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Pomarańcza Bułka maślana  Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	gluten, białko mleka krowiego	Gluten, jajko	Gluten
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Koktajl owocowy Jabłko Herbata	Zupa brokułowa Pierogi z mięsem Kapusta biała gotowana Kompot/woda	Gruszka  Kanapki z masłem i żółtym serem  Herbata/woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	gluten, białko mleka krowiego	seler	Gluten,
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki berlinki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kaszka z jagodami Herbata	Rosół z makaronem, marchewką i zieloną pietruszką Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Budyń Jabłko Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, seler	białko mleka krowiego
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Rogal Świętomarciński  Herbata	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z koperkiem Pierogi leniwe Surówka z marchwi Kompot/woda	Banan Wafle ryżowe Herbata/woda
<b>1047 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka, jajko	

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.