

# Przedszkole KOLUMBUS

## JADŁOSPIS 26.11 - 30.11

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Kisiel Banan Herbata	Zupa ogórkowa z koperkiem Makaron spaghetti Sos boloński Kompot/woda	Jabłko Biszkopciki Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- białko mleka krowiego	Alergeny- seler, gluten	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Jogurt naturalny z owocami/ jogurt naturalny Ciastka Be Be Herbata	Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką Filet drobiowy duszony Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Kanapki z masłem i powidłami Mandarynki Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kaszka z sosem truskawkowym Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką Gulasz warzywno – mięsny Kasza jęczmienna Kompot/woda	Rogalik z masłem gruszka Herbata
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten,
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki berlinki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Ryż z owocami Mandarynka Herbata	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką Klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Jabłko Kanapki z masłem i żółtym serem Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- seler,	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Pączek Herbata	Żurek z jajkiem Pierogi leniwe Surówka z marchwi Kompot/woda	Jabłko Kanapki z masłem i twarogiem Herbata/woda
<b>1047 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka	Alergeny- jajko, seler, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.