

Przedszkole KOLUMBUS

JADŁOSPIS 19.11 - 23.11

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka tradycyjna, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa	Banan Biskopciki Herbata owocowa	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem Kurczak w sosie słodko – kwaśnym Ryż Brokuły Kompot/woda	Twarożek z truskawkami Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Gluten, białko mleka	Alergeny- seler, białko mleka	Alergeny- białko mleka , gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Jabłko Kanapki z masłem i serem gouda ogórek kiszony Herbata	Zupa dyniowa Kotlecik serowo - drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot /woda	Budyń Mandarynka Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczyno mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kisiel Mandarynka Herbata malinowa	Barszcz ukraiński Makaron muszelki z mięsem sos beszamelowy Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Pomarańcza Wafle ryżowe Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	gluten	Alergeny- gluten, białko mleka, seler	Alergeny- białko mleka , gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, parówki berlinki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jogurt naturalny z owocami Jabłko Herbata	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska Kasza Buraczki Kompot/woda	Jabłko Krakersy Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Białko mleka , gluten	Alergeny- gluten, białko mleka , seler,	Alergeny- gluten, białko mleka,
<i>Piątek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Mandarynka Ciastka misie lubisie Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pierogi z serem Surówka z marchwi z ananase Kompot/woda	Banan Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	gluten	Alergeny- białko mleka krowiego,	Alergeny- gluten, białko mleka ,

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.