

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 12.11 - 16.11

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>				
1050 kcal				
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Mus owocowy Melon Herbata	Zupa brokułowa Gulasz warzywno mięсны Kasza Buraczki Kompot/woda	Banan Jabłko Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka		gluten	
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Koktajl owocowy Mandarynka Herbata	Barszcz zabieleny z makaronem Bitki ze schabu Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot /woda	Arbuz Gruszka Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	białko mleka ,	Gluten	
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki berlinki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Budyń Mandarynka Herbata malinowa	Zupa z fasolki szparagowej Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym Ryż Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Kisiel Jabłko Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/woda	Jogurt naturalny z owocami Wafle kukurydziane Herbata
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba		ryba	gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.