

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 08.10 - 12.10

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Mus owocowy Biskopciki Herbata malinowa/ woda	Zupa jarzynowa z koperkiem Potrawka z kurczaka Ryż Marchewka gotowana Kompot/woda	Jabłko Kanapki z masłem i powidłami Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	gluten, białko mleka	Seler, białko mleka	Białko mleka , gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczycywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Banan Kanapki z masłem i pomidorem Herbata/woda	Barszcz ukraiński Pieczeń rzymska Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białe Kompot/woda	Koktajl owocowy Chrupki kukurydziane Herbata malinowa Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	gluten, białko mleka	Gluten, jajko	
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczycywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Jogurt naturalny z owocami Melon Kakao/woda	Rosolnik z kaszką manną i zieloną pietruszką Kluski kopytka z masłem Kapusta kwaszona gotowana Kompot/woda	Arbuz Rogalik z masłem Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka , gluten	Seler	Gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Nektarynka Kanapki z masłem i żółtym serem ogórkiem Herbata miętowa/ woda	Zupa ogórkowa z koperkiem Pulpeciki drobiowe w sosie pietruszkowym Kasza Buraczki Kompot/woda	Mus jabłkowy Ciastka Be Be Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Kasza z owocami Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką Ryba duszona Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/woda	Jabłko Ciastka śmietankowe Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	gluten, białko mleka	gluten,	gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.