

JADŁOSPIS 15.10 -19.10

Familijne Ranczo

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Banan Ciastko bez czokolady Herbata	Zupa kalafiorowa Gulasz warzywno-mięsny Kasza jęczmienna Kompot/woda	Arbuz Biskopciki Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten białko mleka	Białko mleka, gluten	Seler, gluten	Białko mleka , gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, pasta serowa bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Gruszka Kanapki z masłem i dżemem Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Kurczak z warzywami Ryż Kompot/woda	Kaszka z sosem owocowym Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten białko mleka	Gluten, białko mleka	gluten	gluten
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Mus owocowy Chrupki Herbata malinowa	Zupa z ciecioriki Makaron z kurczakiem i sosem śmietanowym Kompot/woda	Placek drożdżowy Jabłko Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,		Gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka Herbata miętowa	Budyń Jabłko Herbata	Zupa buraczkowa z ziemniakami Klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Gruszka Kanapki z masłem i miodem Herbata/woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	białko mleka		Gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Jogurt naturalny z owocami Ciastka owsiane Herbata	Krupnik Naleśniki z serkiem Surówka z marchwi Kompot/woda	Banan Kanapki z masłem i serkiem twarogowym Herbata/woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	białko mleka	gluten, białko mleka, seler	gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.