


JADŁOSPIS 29.10 -02.11

Kolumbus

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Arbuz Kanapki z masłem i twarożkiem Herbata	Zupa kalafiorowa z koperkiem Strogonof Kasza jęczmienna Buraczki Kompot/woda	Banan Kanapki z masłem i powidłami Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten białko mleka	Białko mleka, gluten	Seler,	Białko mleka , gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, pasta serowa bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Budyń Jabłko Herbata	Zupa buraczkowa z makaronem Klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Gruszka Kanapki z masłem i szynką Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten białko mleka	Białko mleka	gluten	Gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Mus owocowy Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa z ciecioriki z zieloną pietruszką Makaron spaghetti z kurczakiem i warzywami Kompot/woda	Kaszka z owocami Jabłko Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	białko mleka ,	Gluten	Gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>			WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH	
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,			
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Jogurt naturalny z owocami Ciastka owsiane Herbata owocowa	Krupnik z koperkiem Placki z dyni Surówka z marchwi Kompot/woda	Jabłko Kanapki z masłem i serkiem twarogowym Herbata/woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	białko mleka	gluten, seler	gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.