

Przedszkole KOLUMBUS
JADŁOSPIS 03.09 - 07.09

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Brzoskwinia Biskopciki Herbata	Kapuśniak z kapusty kwaszonej Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot/woda	Arbuz Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, seler	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Kaszka z malinami Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Kurczak w sosie słodko kwaśnym Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Nektarynka Wafle ryżowe Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka, gluten	Alergeny- gluten, seler,	Alergeny-
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Galaretka z owocami Ciastka owsiane Herbata	Rosół z makaronem Sznycelki drobiowe Ziemniaki Surówka z kapusty białej Kompot /woda	Jabłko Kanapka z masłem, szynką i rzodkiewką Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten, jajko	Alergeny- białko mleka, gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Arbuz chrupki kukurydziane Herbata	Zupa dyniowa Kluski kopytka z sosem myśliwskim Kompot/woda	Koktajl z owocami Kanapki z masłem i miodem Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Nektarynka Kanapki z masłem i powidłami Herbata	Zupa ogórkowa Pierogi z serem Surówka z marchwi Kompot/woda	Banan Wafle śmietankowe Herbata/woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

