

Przedszkole KOLUMBUS

JADŁOSPIS 24.09 - 28.09

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Jabłko Kanapki z masłem i żółtym serem Herbata malinowa	Zupa fasolowa z zieloną pietruszką Kurczak z warzywami Ryż Sałata Kompot/Woda	Jogurt naturalny z owocami Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- seler,	Alergeny- białko mleka
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Melon Wafle ryżowe Herbata	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką Pulpeciki w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką Kompot/woda	Arbuz Ciastka śmietankowe Herbata/Woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- seler, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Serek twarogowy z malinami Jabłko Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem Kompot/woda	Placek drożdżowy Gruszka Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Galaretka Biskopciki Herbata	Rosolnik z kaszką manną i zieloną pietruszką Kotlecik drobiowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki Kompot/woda	Jabłko Rogalik z masłem Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- gluten, seler,	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Mus owocowy Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa buraczkowa z ziemniakami Pierogi leniwe Surówka z marchwi z ananasem Kompot/woda	Banan Kanapki z masłem i twarożkiem i szczypiorkiem Herbata/Woda
1047 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

