

**Przedszkole KOLUMBUS**  
**JADŁOSPIS 10.09 - 14.09**

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczek, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Banan Chrupki kukurydziane Herbata	Krupnik koperkiem Risotto z warzywami i kabaczkciem Kompot/woda	Arbuz Biszkopciki Herbata/woda
<b>1050 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- seler,	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Twarożek z truskawkami Marchewka tarta Herbata	Zupa z fasolki szparagowej Pieczeń rzymska Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Jabłko Ciastka Be Be Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Galaretka Arbuz Herbata z miodem	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pierogi ze szpinakiem i serem Marchewka gotowana Kompot/woda	Gruszka Kanapki z masłem i szynką Herbata/woda
<b>1049 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jogurt naturalny z owocami Marchewka do chrupania Herbata	Barszcz ukraiński z koperkiem Spaghetti z kurczakiem i warzywami Kompot/woda	Nektarynka Rurki Herbata/woda
<b>1051 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, seler,	Alergeny-
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Mus jabłkowy Kanapki z masłem i twarożkiem Herbata	Zupa brokułowa z zieloną pietruszką Filet z miruny w ziołach Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/woda	Banan Biszkopciki Herbata/woda
<b>1047 kcal</b>	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- ryba	Alergeny-

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.