

## JADŁOSPIS 30.07. - 03.08.

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Paszтет drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Nektarynka Krakersy Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z koperkiem Gulasz warzywno-mięsny Kasza Buraczki Kompot/woda	Jogurt naturalny Z świeżymi owocami Biskupciki Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- białko mleka, gluten
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Kisiel Brzoskwinia Herbata	Zupa porowa z zieloną pietruszką Pieczeń rzymska Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Arbuz Kanapka z masłem, pasztetem i ogórkiem Herbata/woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka , seler, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kaszka z sosem malinowym Herbata miętowa	Krupnik Z zieloną pietruszką Pierogi z mięsem Kapusta biała gotowana Kompot/woda	Rogalik z masłem i powidłami Melon Herbata/woda kakao
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten,	Alergeny- białko mleka, gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Mus owocowy z świeżymi morelami Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa kalafiorowa z koperkiem i makaronem Filet drobiowy duszony Ryż brązowy Marchewka gotowana Kompot/woda	Brzoskwinia Ciastka pepitki Herbata/woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- gluten, seler,	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Koktajl owocowy ciastka bebe Herbata malinowa	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi Kompot/woda	Banan Kanapki z masłem I żółtym serem Herbata/woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- seler, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka