

JADŁOSPIS 23.07. - 27.07.

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Paszтет drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Banan Chrupki kukurydziane Herbata malinowa	Barszcz ukraiński Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot/woda	Nektarynka Kanapki z masłem, szynką, ogórkiem Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka		Alergeny- gluten,, seler	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Koktajl ze świeżymi owocami Ciastka Be Be Herbata	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką Bitki ze schabu Pyzy Buraczki Kompot/woda	Kisiel Krakersy Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka	Alergeny- gluten, seler,	Alergeny- gluten
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kaszka z borówkami Herbata	Zupa grochowa Risotto z warzywami Kompot/woda	Jabłko Kanapki z masłem serem topionym rzodkiewką Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten,	Alergeny- białko mleka, gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Arbuz Biszkopciki Herbata	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń z indyka Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Brzoskwinia Bułka mleczna z masłem Herbata/woda kakao
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Melon Krakersy Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pierogi z serem Surówka z marchwi Kompot/woda	Nektarynka Kanapka z masłem, białym serem i szczypiorkiem Herbata/woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten,	Alergeny- białko mleka, gluten	Alergeny- gluten, białko mleka