

19.03. – 23.03






Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

Śniadanie	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie, masło, szynka z indyka, żółty ser, rzodkiewka, sałata, herbata owoce leśne (1,6)	Pieczywo mieszane – razowe, pszenno-żytnie z ziarnami, masło, pasztet drobiowy z warzywami - wyrób własny, sałata, ogórek kiszony Herbata aroniowa (1,6)	Kaszka manna na mleku z rodzynkami i sokiem malinowym, pieczywo mieszane pszenno – żytnie, razowe, masło, pomidor herbata miętowa (1,6)	Pieczywo mieszane - razowe, pszenno-żytnie z ziarnami, masło, szynka wieprzowa, sałatka jarzynowa – wyrób własny, herbata wieloowocowa (1,6)	Bułka grahamka, masło, humus z pomidorami i ziołami – wyrób własny, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata poziomkowa (1,6)
II śniadanie	Babka marmurkowa – wyrób własny	Budyń waniliowy z sokiem malinowym (1,6)	Mini serniczki na kruchym cieście (1,2,6)	Kisiel owocowy, ciasteczko biszkoptowe (1,2)	Jogurt naturalny typu greckiego z płatkami kukurydzianymi i otrębami pszennymi (1,6)
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Makaron penne z sosem pomidorowym, warzywami, zielonym groszkiem i soczewicą(1,2) Kompot wieloowocowy	Rosół z kury z makaronem  (1,8) Gulasz wołowy po tokańsku, kasza gryczana, buraczki Kompot z truskawek	Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z pary, mizeria na jogurcie naturalnym (6) Kompot z jabłek	Grochówka na wędzonej papryce na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Pierogi z mięsem wieprzowym i warzywami, cebulka smażona (1,2) Kompot z jeżyn	Krem kalafiorowy na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki puree, marchewka z jabłkiem (1,2,3) Kompot z śliwek
Podwieczorek	winogrono	jabłko	Tarta marchewka	gruszka	½ banan

W jadłospisie zastrzega się prawo do zmian.