

26.02-02.03.2018

**Poniedziałek**

**Wtorek**

**Środa**

**Czwartek**

**Piątek**

Śniadanie	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/masłem klarowanym, humus z warzywami (wyrób własny), szynka wiejska, ogórek kiszony, herbata owocowa 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym, biały serek poznański/ serek ze słonecznika dla b.m. , polędwica sopocka, rzodkiewka, herbata z cytryną 1,3,11,*	Pieczywo mieszane razowe, pszenno-żytnie, z masłem/masłem klarowanym, szynka wiejska, ser żółty Gouda, dieta – twarożek słonecznikowy z suszonymi pomidorami, sałata lodowa, herbata owocowa 1,3,11,*	Pieczywo mieszane – razowe z ziarnami, pszenno-żytnie, masło, ser żółty, szynka drobiowa, pomidor, sałata, herbata owocowa	Bułka grahamka masło, humus z ziołami i pomidorami- wyrób własny, żółty ser, ogórek zielony  Herbata owocowa
II śniadani	Płatki owsiane  na mleku 2 % , kakao do posypania( z dodatkiem mleka sojowego dla b.m.) 1,7,/6	Gruszka Ciasteczka wielozbożowe /ciasteczka dietetyczne dla b.m.	Warzywa do chrupania :marchewka, seler naciowy, biała rzepa	Serek waniliowy – wyrób własny, z sosem owocowym i płatkami kukurydzianymi	Ciasto biszkoptowe z jabłkiem – wyrób własny
Obiad	Krem włoski na bulionie ze świeżych warzyw  (8)  Potrawka z kurczaka , ryż , fasolka szparagowa (6)  Kompot	Krupnik na bulionie ze świeżych warzyw  (1,8) Makaron penne z warzywami i tartym serem (1,2,6) Kompot	Rosół z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (1,8) Kotlet mielony panierowany , ziemniaki puree  , mizeria na jogurcie naturalnym (1,2,6) , Kompot	Zupa fasolowa na wędzonej papryce  (8)  Wołowina po toskańsku, pyzy, ogórek kiszony  Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Naleśniki z serem waniliowym (1,2,6) , Owoc Kompot
Podwieczorek	Kiwi Ciasteczka żytnie/ciasteczka dietetyczne 1,3,7,11	mandarynka	Jabłko  Chrupki kukurydziane 1,3,7,11,*	Jabłko/ Gruszka	½ banan