

12.02-16.02.2018









Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

<p>□ niadanie</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem serek poznański (20g), schab z indyka (20g), pomidor, herbatka owocowa (200 ml)1,3,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie (60 g) z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem – wyrób własny polędwica drobiowa (20 g), herbatka z cytryną 1,3,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe,pszenno-żytnie (60 g) z masłem (10 g), szynka wieprzowa (20 g), żółty ser (20 g), ogórek zielony , sałata (5 g), herbatka owocowa (200 ml)1,3,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie (30 g) z masłem (5g), mleko 2% (200 ml), płatki zbożowe (15g),dżem niskosłodzony (20g), herbata z cytryną (200 ml) 1,3,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-zytnie(60g),z masłem(, ser żółty Gouda(20g), paprykarz z warzywami – wyrób własny, sałata masłowa, herbata owocowa</p>
<p>II □ niadanie</p>	<p>Ryż paraboliczny na mleku2% z musem owocowym (150ml) 7</p>	<p>Kaszka manna na mleku 2% z malinami (150ml) 1,7</p>	<p>Ciasto biszkoptowe (40g) 1,3,7,11,*</p>	<p>Kiwi Marchewka do chrupania</p>	<p>Jogurt naturalny z musli i rodzynekami / jogurt sojowy/jogurt kozi</p>
<p>Obiad</p>	<p>Krem z zielonego groszku na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Makaron spaghetti z sosem bolońskim, cukinią i soczewicą czerwoną (1,2) Kompot jeżynowy</p>	<p>Rosół z kury na bulionie ze świeżych warzyw z makaronem  (1,8) Nuggetsy z kurczaka w panierce z siemienia lnianego i płatków jaglanych, ryż paraboliczny, fasolka szparagowa Kompot jabłkowy</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Pulpety w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z kiszanej kapusty Kompot wieloowocowy</p>	<p>Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki z pary  z pary, surówka z marchwi i jabłka (1,2) Kompot truskawkowy</p>	<p>Zupa jarzynowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Nuggetsy rybne z dorsza, ziemniaki puree , surówka z białej kapusty  z marchewką, koperkiem i oliwą z oliwek(1,2,3) Kompot wiśniowy</p>
<p>Podwieczorek</p>	<p>Gruszka</p>	<p>Mandarynka</p>	<p>Banan</p>	<p>jabłko Chrupki kukurydziane</p>	<p>Kalarepka do chrupania Ciasteczka zbożowe 1,3,7,11</p>

