

19.02-23.02.2018

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

I niadanie	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym, schab z indyka, serek poznański/ serek ze słonecznika- wyrób własny, ogórek kiszony herbatka owocowa 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem / masłem klarowanym, serek poznański/serek ze słonecznikai, polędwica drobiowa , pomidorherbatka z cytryną 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe,pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym Wędlina drobiowa, żółty ser ogórek zielony , herbata owocowa 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie (30 g) z masłem/masłem klarowanym mleko 2% /mleko sojowe/kokosowe płatki gryczane , dżem wiśniowy, polędwica sopocka, herbata z cytryną 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-zytnie,z masłem/ masłem klarowanym,mielonka królewiecka, pasta brokułowa ze słonecznika ,rzodkiewka, herbata owocowa 1,3,11,*
II niadanie	Budyń czekoladowy na mleku 2 %/ na mleku kokosowym/Budyń bezglutenowy na mleku kokosowym	Ciasto cytrynowe- wyrób własny/ ciasto francuskie/Amarntuski	Kaszka na mleku z sokiem niskosłodzonym/ kaszka na mleku kokosowym	Jabłko Ogórki zielone do chrupania	Jogurt naturalny z musli,/ jogurt sojowy
Obiad	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym na bulionie ze świeżych warzyw  (1,8) Makaron spaghetti z sosem carbonara groszkiem i soczewicą(1,2,6), Kompot	Rosół z kury na bulionie ze świeżych warzyw z makaronem  (1,8) Udko z kurczaka, ryż paraboliczny, marchewka z groszkiem (6) Kompot	Grochówka na wędzonce na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Pulpety w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z kiszonej kapusty Kompot	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Filet z indyka panierowany, ziemniaki  z pary, surówka z białej kapusty(1,2) Kompot	Krem kukurydziany na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Nugetsy rybne z dorsza, ziemniaki puree,(1,2,3,6) Marchewka talarki Kompot
Podwieczorek	Banan	Mandarynka	Gruszka chrupki kukurydziane	Kisiel Winiary/ Kisiel Bezglutenowy z wiórkami kokosowymi	Kiwi Ciasteczka zbożowe/Amarantuski

