

29.01. – 02.02.2018








Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ z masłem klarowanym kiełbaska drobiowa na ciepło , pasztet drobiowy, sałata lodowa,ketchup herbatka owocowa Alergeny 1,2,11 *	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /z masłem klarowanym, serek grani/biały serek ze słonecznika , polędwica drobiowa ,rzodkiewka, herbatka z cytryną Alergeny 1,2,11 *	Pieczywo mieszane-razowe,pszenno-żytnie z masłem / z masłem klarowanym, szynka wieprzowa, jajko gotowane – 1 szt., ogórek zielony ,majonez, herbatka z cytryną Alergeny 1,2,11 *	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem / z masłem klarowanym, mleko 2% , płatki zbożowe , DIETA-kaszka ryżowa z owocami, dżem wiśniowy niskokaloryczny, chleb z	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie(60g),z masłem, polędwica drobiowa/ żółty ser Gouda (20g), humus z ciecioriki z warzywami – wyrób własny, ogórek
II śniadanie	Budyń waniliowy na mleku 2% z sokiem niskosłodzonym /płatki jaglane dietetyczne z musem jagodowym	Ciasto biszkoptowe- wyrób własny/ciastko dietetyczne Amarantuski Alergeny 1,3,7,11*	Kiwi Karotka do chrupania Alergeny 1,3,7,11,*	Kisiel brzoskwiniowy z płatkami migdałowymi Alergeny 4,10	Jogurt naturalny z musli/ jogurt sojowy kokosowy/ Alergeny 1,3,7
Obiad	Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Makaron spaghetti z sosem bolońskim, soczewicą i zielonym groszkiem (1,6) Kompot śliwkowy	Rosół z kury z ryżem jaśminowym na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Bitki ze schabu z cebulką, kasza gryczana, kapusta modra zasmażana (1,2) Kompot jeżynowy	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Gyros z kurczaka, ziemniaki  , surówka z kapusty pekińskiej ze szczypiorkiem (6), Kompot jabłkowy	Barszcz ukraiński na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Pulpeciki z indyka z soczewicą czerwona w sosie koperkowym, ryż paraboliczny, warzwa z	Zupa pieczarkowa z ptysiami na bulionie ze świeżych warzyw  (1,8) Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki puree  , surówka z kiszzonej kapusty (1,2,3,6) Kompot truskawkowy
Podwieczorek	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj Gruszka Pestki dyni	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy Mandarynka	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj Banan , Ciasteczko	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy,jaj Jabłko Żurawina	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy,jaj Winogrono Chrupki kukurydziane