

22.01 – 26.01.2018







Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym pasztet drobiowy, szynka dębowa , pomidor, herbatka owocowa Alergeny 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym , jajecznica ze szczypiorkiem / biały serek ze słończnika z suszonymi pomidorami, polędwica miodowa,herbatka z cytryną Alergeny 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe,pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym, szynka Gerwazego, żółty ser , sałata lodowa, kakao /herbata ziołowa Alergeny 1,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym, mleko 2% /mleko kokosowe, płatki owsiane z ziarnami, dżem niskosłodzony, kanapki z wędlina drobiowa, herbatka z cytryną Alergeny 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytni z masłem/ masłem klarowanym szynka z indyka , sałatka warzywna – wyrób własny herbatka owocowa Alergeny 1,3,11,*
II śniadanie	Budyń śmietankowy na mleku 2%/ dieta / dieta -mleko sojowym z malinami (150ml)	Kisiel truskawkowy z sosem waniliowym /dieta- sosem owocowym7,11	Chlebka z masłem /chlebek bezglutenowy z masłem klarowanym i powidłami 1,3,7,11,*	Ciastka z ziarnami/ ciasta dietetyczne (Amarantuski) Jabłko 1,3,7,11	Ciasto marchewkowe/dieta – rogalik francuski z konfiturą/ Amarantuski 1,3,7,11,*
Obiad	Krem włoski na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Potrawka z kurczaka , ryż , fasolka szparagowa (6) Kompot jeżynowy	Krupnik na bulionie ze świeżych warzyw  (1,8) Makaron penne z warzywami i tartym serem (1,2,6) Kompot jabłkowy	Rosół z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (1,8) Kotlet mielony panierowany , ziemniaki puree  , surówka z białej kapusty (1,2,6) Kompot śliwkowy	Zupa fasolowa na wędzonej papryce  (8) Wołowina po toskańsku, kasza gryczana , ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Naleśniki z serkiem waniliowym (1,2,6) , Owoc Kompot truskawkowy
Podwieczerek	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj Banan Pestki słończnika i dyni	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy Karotka i papryka czerwona do chrupania Chrupki kukurydziane	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj Gruszka Żurawina	Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy Biała rzepa i ogórki zielone do chrupania, Chrupki kukurydziane	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy Mandarynka