

15-19.01.2018









Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Sniadanie	Pieczyno mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/masłem klarowanym, humus z warzywami(wyrób własny), szynka wiejska, herbatka owocowa 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym, biały serek poznański/biały serek ze słonecznika dla b.m. , wędlna wieprzowa rzodkiewka, herbatka z cytryną 1,3,11,*	Pieczyno mieszane razowe, pszenno-żytnie, z masłem/masłem klarowanym, szynka wiejska, ser żółty Gouda, dieta – twarożek słonecznikowy z suszonymi pomidorami, sałata lodowa, herbatka owocowa1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie , z masłem / masłem klarowanym, mleko 2%/ mleko ryżowe dla b.m., płatki kukurydziane bez cukru, szynka drobiowa, dżem niskosłodzony, herbatka rumiankowa 1,3,7,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym, szynka wieprzowa, pasta z tuńczyka i ogórka- wyrób własny, herbatka owocowa 1,3,11,*
II śniadanie	<i>Kiwi</i> <i>Ciasteczka</i> żytnie/ciasteczka dietetyczne 1,3,7,11	<i>Jabłko</i> <i>Ciasteczka wielozbożowe</i> /ciasteczka dietetyczne dla b.m.	<i>Gruszka</i> <i>Ciasteczka owsiane/ Ciasteczka aramantuski</i> 1,3,7,11,*	<i>Kisiel żurawinowy z wiórkami kokosowymi – wyrób własny</i> 4	<i>Serek waniliowy – wyrób własny/ jogurt sojowy/ jogurt ryżowy dla b.m.</i> 7,11,*
Obiad	Krem z zielonego groszku na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Makaron spaghetti z sosem Napoli i soczewicą czerwoną (1,2), Kompot	Rosół z kury z makaronem  (1,8) Nuggetsy z kurczaka w panierce z siemienia lnianego i płatków jaglanych, ryż paraboliczny, fasolka szparagowa Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Pulpety wieprzowe w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z kiszonej kapusty Kompot	Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki z pary  z pary, surówka marchwi i jabłka(1,2) Kompot	Zupa jarzynowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Nuggetsy rybne z dorsza, ziemniaki puree  , surówka z białej kapusty  z marchewką i oliwą z oliwek(1,2,3) Kompot
Podwieczorek	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj Płatki owsiane na mleku 2 % , kakao do posypania(z dodatkiem mleka sojowego dla b.m.)1,7,/6	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy Mandarynka	Warzywa do chrupania :marchewka, seler naciowy, biała rzepa	Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy Gruszka	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy Banan

