

8.01-12.01.2018








**Poniedziałek**

**Wtorek**

**Środa**

**Czwartek**

**Piątek**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem serek poznański (20g), schab z indyka (20g), pomidor, herbatka owocowa (200 ml)1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie (60 g) z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem – wyrób własny polędwica drobiowa (20 g), herbatka z cytryną 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe,pszenno-żytnie (60 g) z masłem (10 g), szynka wieprzowa (20 g), żółty ser (20 g), ogórek zielony , sałata (5 g), herbatka owocowa (200 ml)1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie (30 g) z masłem (5g), mleko 2% (200 ml), płatki zbożowe (15g),dżem niskosłodzony (20g), herbata z cytryną (200 ml) 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie(60g),z masłem(10g), ser żółty Gouda(20g), paprykarz z warzywami – wyrób własny, sałata masłowa, herbata owocowa
<b>II śniadanie</b>	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj  Ryż paraboliczny na mleku2% z musem owocowym (150ml) 7	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy  Kaszka manna na mleku 2% z malinami (150ml) 1,7	Przy dietach elimainacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj  Ciasto biszkoptowe (40g )  1 ,3,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy  Kiwi  Marchewka do chrupania	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy  Kalarepka do chrupania Ciasteczka zbożowe 1,3,7,11
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8)  Makaron penne z sosem carbonara groszkiem i soczewicą(1,2,6),  Kompot śliwkowy	Rosół z kury na bulionie ze świeżych warzyw z makaronem  (1,8)  Udko z kurczaka, ryż paraboliczny, marchewka z groszkiem (6), Kompot jabłkowy	Grochówka na wędzonce na bulionie ze świeżych warzyw  (8)  Jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki  puree, marchewka gotowana talarki (2,6)	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8)  Gołąbki wieprzowe z zieloną soczewicą i ryżem jaśminowym w sosie pomidorowym, ziemniaki  z pary	Krem kukurydziany na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Naleśniki z konfiturą z jeżyn(1,2,6) Tarta marchewka Kompot truskawkowy
<b>Podwieczorek</b>	Gruszka	Mandarynka	Banan	Jabłko  Chrupki kukurydziane	Racuszek z jabłkami- 1 szt.- wyrób własny