

02 - 05.01.2018

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie		Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym , serek poznański/ serek ze słonecznika ,pierś królewiecka, ogórek kiszony herbatka z cytryną (200 ml)1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe,pszenno-żytnie (60 g) z masłem/ masłem klarowanym, polędwica sopocka, żółty ser/ serek tofu, ogórek zielony , herbata owocowa 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym , mleko 2% /mleko sojowe ,płatki zbożowe / owsiane, dżem truskawkowy niskosłodzony, ,herbata z cytryną 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie,z masłem/ masłem klarowanym, pasta z makreli z ogórkiem ,ser Gouda / szynka z indyka, herbata owocowa1,3,11,*
II śniadanie	NOWY ROK	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy i jaj Drożdżowka z kruszonką/ ciastko francuskie/ Amarantuski 1,3,7,* Marchewka do chrupania Gruszka	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj Budyń waniliowy na mleku/mleku sojowym z sokiem niskosłodzonym	Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy Ogórki zielone do chrupania Jabłko	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy Chałka z masłem/ chlebek jaglany z masłem klarowanym Czerwona papryka do chrupania
Obiad		Krem kalafiorowy z prażonym słonecznikiem na bulionie ze świeżych warzyw (8) Makaron spaghetti z sosem bolońskim, zielonym groszkiem i soczewicą (1) Kompot wiśniowy	Rosół z kury na bulionie ze świeżych warzyw z makaronem i zieloną pietruszką (1,8) Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki puree surówka z kapusty pekińskiej(1,2,3,6) Kompot jabłkowy	Krem brokułowy na bulionie ze świeżych warzyw z pestkami dyni (8) Pierś z indyka pieczona, pyzy, surówka z kiszonej kapusty (1,2) Kompot wieloowocowy	Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw (8) Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraczki tarte Kompot truskawkowy
Podwieczorek		Marchewka do chrupania Gruszka	Ciasteczko zbożowe /Amarantuski Banan 1,3,7,11,*	Mandarynka	Winogrono

