

27.12. – 29.12.



Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie			Pieczywo mieszane-razowe, graham, pszenno-żytnie (30 g) z masłem (5g), mleko 2% (200 ml), płatki kukurydziane (15g) powidła śliwkowe (20g), polędwica sopocka, herbata z cytryną (200 ml) 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham, pszenno-żytnie (30 g) z masłem wędlna drobiowa, ser żółty, ogórek zielony, kakao (200 ml) 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham, pszenno-żytnie (60g), z masłem (10g), wędlna z majerankiem (20 g), serek poznański (20g), ogórek kiszony (5g), herbata z cytryną (200ml) 1,3,11,*
II śniadanie	BOŻE NARODZENIE	WOLNE	Czerwona papryka do chrupania, Kawiorka z masłem i wędlną drobiową	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy Budyń waniliowy z sokiem niskosłodzonym 1,7,*	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy Kisiel Winiary z płatkami kokosowymi
Obiad			Krem pieczarkowy z ptysiami na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Makaron spaghetti z sosem Naponi, zielonym groszkiem i soczewicą (1) Kompot truskawkowy	Rosół z makaronem i pietruszką na bulionie ze świeżych warzyw  (1,8) Panierowany filet kurczaka z siemieniem lnianym, ziemniaki z pary, warzywa z pary Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa z ryżem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka gotowana Kompot jeżynowy
Podwieczorek			Jabłko	Karotka do chrupania Chrupki kukurydziane 1,3,7,11,*	Banan Ciasteczko zbożowe 1,3,7,11,*

