


11.12 – 15.12

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
I □ niadanie	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym pasztet drobiowy, szynka dębowa , pomidor, herbatka owocowa Alergeny 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym , jajecznicza ze szczypiorkiem / biały serek ze słonecznika z suszonymi pomidorami, polędwica miodowa,herbatka z cytryną Alergeny 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe,pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym, szynka Gerwazego, żółty ser , sałata lodowa, kakao /herbata ziołowa Alergeny 1,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym, mleko 2% /mleko kokosowe, płatki owsiane z ziarnami, dżem niskosłodzony, kanapki z wędlina drobiowa, herbata z cytryną Alergeny 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym szynka z indyka , sałatka warzywna – wyrób własny herbata owocowa Alergeny 1,3,11,*
II □ niadanie	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj Budyń śmietankowy na mleku 2%/ dieta / dieta -mleko sojowym z malinami (150ml)	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy Kisiel truskawkowy z sosem waniliowym /dieta- sosem owocowym7,11	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj Chąłka z masłem /chlebek bezglutenowy z masłem klarowanym 1,3,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy Ciastka z ziarnami/ ciasta dietetyczne (Amarantuski) Kiwi	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy Ciasto marchewkowe/dieta – rogalik francuski z konfiturą/ Amarantuski 1,3,7,11,*
Obiad	Kapuśniak indyjski na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Makaron pełnoziarnisty z sosem Napoli, soczewicą i zielonym groszkiem (1) Kompot jeżynowy	Rosół z kury na bulionie świeżych warzyw z kaszą jaglaną  (8) Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki  z pary, zielona fasolka szparagowa (1,2) Kompot wieloowocowy	Krem paprykowy na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem i sosem owocowym Kompot truskawkowy	Barszcz czerwony z makaronem  (8) Pierogi z mięsem wieprzowym, warzywami i cebulką (1) Kompot jabłkowy	Zupa pomidorowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Nuggetsy rybne z dorsza, ziemniaki  puree, surówka z białej kapusty(1,2,3) Kompot śliwkowy
Podwieczorek	Banan Pestki słonecznika	Karotka/papryka czerwona do chrupania Chrupki kukurydziane	Gruszka Żurawina	Ciastka z ziarnami/ ciasta dietetyczne (Amarantuski) Jabłko	Mandarynka

