

18.12. – 22.12.






Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ z masłem klarowanym kiełbasa salami , szynka drobiowa (20g), sałata lodowa, herbatka owocowa Alergeny 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /z masłem klarowanym, serek grani/biały serek ze słonecznika , polędwica drobiowa ,rzodkiewka, herbatka z cytryną Alergeny1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe,pszenno-żytnie z masłem / z masłem klarowanym, szynka wieprzowa, jajko gotowane – 1 szt., ogórek zielony ,majonez, herbatka z cytryną Alergeny 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem / z masłem klarowanym, mleko 2% , płatki zbożowe , DIETA-kaszka ryżowa z owocami, dżem wiśniowy niskosłodzony . chleb z polędwicą sopocką, herbatka z cytryną Alergeny 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie(60g),z masłem, polędwica drobiowa/ żółty ser Gouda (20g), humus z cieciorke z warzywami – wyrób własny , herbatka owocowa Alergeny 1,3,11,*
II śniadanie	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj Budyń waniliowy na mleku 2% z sokiem niskosłodzonym /płatki jaglane dietetyczne z mussem jagodowym Alergeny 1,3,7,*	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy Karotka do chrupania , Kiwi Piernik wigilijny/ciastko dietetyczne Alergeny 1,3,7,11*	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy,jaj Ciasteczka zbożowe Kalarepka do chrupania Alergeny 1 ,3,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy,jaj Kisiel brzoskwiniowy z płatkami migdałowymi Alergeny 4,10	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy,jaj Jogurt naturalny z musli/ jogurt sojowy kokosowy/ Alergeny 1,3,7
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Makaron spaghetti z sosem bolońskim, soczewicą i zielonym groszkiem (1,2) Kompot wieloowocowy	Barszcz wigilijny  (8) Pierogi z serem (1,2,6) Kompot śliwkowy	Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Shoarma z kurczaka z ryżem i warzywami Kompot jabłkowy	Grochówka na wędzonej papryce na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Pulpety wieprzowe z soczewicą w sosie pieczeniowym, pyzy, duszona biała kapusta z pomidorami w ziołach (1,2) Kompot jeżynowy	Krem kalafiorowy na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Naleśniki z mussem owocowym (1,2) Kompot śliwkowy
Podwieczorek	Gruszka	Karotka do chrupania , Kiwi	Banan	Jabłko	Winogrono Chrupki kukurydziane

