

04.12. – 08.12.

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

Śniadanie	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/masłem klarowanym, humus z warzywami(wyrób własny), szynka wiejska, herbatka owocowa 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym, biały serek poznański/biały serek ze słonecznika dla b.m. , wędlina wieprzowa rzodkiewka, herbatka z cytryną 1,3,11,*	Pieczywo mieszane razowe, pszenno-żytnie, z masłem/masłem klarowanym, szynka wiejska, ser żółty Gouda, dieta – twarożek słonecznikowy z suszonymi pomidorami, sałata lodowa, herbatka owocowa1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie , z masłem / masłem klarowanym, mleko 2%/ mleko ryżowe dla b.m., płatki kukurydziane bez cukru, szynka drobiowa, dżem niskosłodzony, herbatka rumiankowa 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym, szynka wieprzowa, pasta z tuńczyka i ogórka- wyrób własny, herbatka owocowa 1,3,11,*
II śniadanie	<i>Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj</i> Płatki owsiane na mleku 2 % , kakao do posypania(z dodatkiem mleka sojowego dla b.m.)1,7,/6	<i>Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy</i> Jabłko Ciasteczka wielozbożowe /ciasteczka dietetyczne dla b.m.	<i>Pierniczki mikołajkowe. Ciasteczka aramantuski</i> 1,3,7,11,*	<i>Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy</i> Kisiel żurawinowy z wiórkami kokosowymi – wyrób własny 4	<i>Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy</i> Serek waniliowy – wyrób własny/ jogurt sojowy/ jogurt ryżowy dla b.m. 7,11,*
Obiad	Zupa jarzynowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Makaron penne z sosem carbonara groszkiem i soczewicą(1,2,6), Kompot śliwkowy	Rosół z kury na bulionie ze świeżych warzyw z makaronem  (1,8) Potrawka z kurczaka, ryż paraboliczny, marchewka z groszkiem (6) Kompot jabłkowy	Grochówka na wędzonce na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Gołąbki wieprzowe z zieloną soczewicą i ryżem jaśminowym w sosie pomidorowym, ziemniaki  z pary Kompot wieloowocowy	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Kotlet panierowany z indyka z sezamem i płatkami jaglanymi, ziemniaki  z pary, mizeria(1,2,6) Kompot wiśniowy	Krem kukurydziany na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Naleśniki z konfiturą z jeżyn(1,2,6) Tarta marchewka Kompot truskawkowy
Podwieczorek	Kiwi Ciasteczka żytnie/ciasteczka dietetyczne 1,3,7,11	Mandarynka	<i>Warzywa do chrupania:</i> marchewka, seler naciowy, biała rzepa	Gruszka	Banan