

## Jadłospis 20.11- 24.11.2017


**Poniedziałek**

**Wtorek**

**Środa**

**Czwartek**

**Piątek**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadanie</b>	Pieczyno mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ z masłem klarowanym , pasztet drobiowy, kiełbasa drobiowa gotowana(60g), ketchup, herbatka owocowa Alergeny 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /z masłem klarowanym,serek poznański/ biały serek ze słonecznika, polędwica drobiowa ,pomidor, herbata z cytryną Alergeny 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe,pszenno-żytnie z masłem/ z masłem klarowanym , wędlina drobiowa , żółty ser ogórek zielony herbata owocowa Alergeny 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie (30 g) z masłem/masłem klarowanym , mleko 2% / mleko sojowe płatki zbożowe /kukurydziane, dżem wiśniowy , schab gotowany, herbata z cytryną Alergeny 1,3,7,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem/masłem klarowanym, pasta rybna z ogórkiem- wyrób własny, szynka z indyka , herbata rumiankowa  Alergeny 1,3,11,*
<b>II śniadanie</b>	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy  Kaszka manna na mleku 2 %z sokiem niskosłodzonym(150g) /Płatki jaglane dietetyczne z owocami  Alergeny 1,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy i jaj  Galaretką pomarańczowa z wiórkami kokosowymi Chrupki kukurydziane Alergeny 1,4,*	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj  Jogurt naturalny z musem jabłkowym(150g) – wyrób własny  Alergeny 1,7,*	Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy  Mandarynka  Ciasteczko z sezamem / dietetyczne  Alergeny 1,3,7,11	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy  Chałka/bułeczka bezglutenowa z masłem/ z masłem klarowanym i dżemem niskosłodzonym Alergeny 1,3,11,*
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8)  Ziemniaczane gnocchi z bazylią, mozzarełą i pieczonymi pomidorkami koktajlowymi w sosie pomidorowym (1,6)  Kompot śliwkowy	Rosół z kury z ryżem jaśminowym na bulionie ze świeżych warzyw  (8)  Bitki ze schabu z cebulką, kasza gryczana, kapusta modra zasmażana (1,2) Kompot jeżynowy	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8)  Gyros z kurczaka, pieczone ziemniaki  z ziołami, surówka z kapusty pekińskiej ze szczypiorkiem (6)  Kompot jabłko	Zupa fasolowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8)  Pulpeciki wieprzowe z soczewicą czerwoną w sosie koperkowym, ryż paraboliczny, warzywa z pary (2,6)  Kompot wieloowocowy	Zupa pieczarkowa z ptysiami na bulionie ze świeżych warzyw  (8)  Naleśniki z musem owocowym – wyrób własny (1,2,6) owoc Kompot truskawkowy
<b>Podwieczorek</b>	Jabłko	Ogórki zielone do chrupania Ciasteczko be-be	Gruszka  Biszkopty 1,3,7,11	Papryka czerwona/ Marchewka karotka do chrupanie	Banan

