








13.11. – 17.11.2017

Śniadanie	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ z masłem klarowanym pastella twarogowa z kielkami , szynka drobiowa (20g), sałata lodowa, herbatka owocowa Alergeny 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /z masłem klarowanym, serek grani/biały serek ze słonecznika , polędwica drobiowa , rzodkiewka, herbatka z cytryną Alergeny 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem / z masłem klarowanym, szynka wieprzowa, jajko gotowane – 1 szt., ogórek zielony ,majonez, herbata z cytryną Alergeny 1,3,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham, pszenno-żytnie (30 g) z masłem / z masłem klarowanym, mleko 2% , płatki zbożowe , DIETA- kaszka ryżowa z owocami, dżem wiśniowy niskosłodzony (20g), herbata z cytryną Alergeny 1,3,7,11,*	Pieczywo mieszane-razowe, graham, pszenno-żytnie(60g), z masłem, polędwica drobiowa/ żółty ser Gouda (20g), humus z cieciorki z warzywami – wyrób własny , herbata owocowa Alergeny 1,3,11,*				
II Śniadanie	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj Budyń waniliowy na mleku 2% z sokiem niskosłodzonym /płatki jaglane dietetyczne z musem jagodowym	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu, laktozy Drożdżówka z kruszonką – 1 szt./ciastko dietetyczne Alergeny 1,3,7,11*	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj Wafle ryżowe z dżemem niskosłodzonym Alergeny 1 ,3,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy, jaj Kisiel brzoskwinowy z płatkami migdałowymi Alergeny 4,10	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy, jaj Placki z dyni z domieszka mąki orkiszowej Alergeny 1,3,7				
Obiad	Zupa wenecka z groszkiem i ryżem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Makaron spaghetti z sosem bolońskim, soczewicą i groszkiem, ser tarty (1,2,6) Kompot truskawkowy	Zupa chowder kukurydziany na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Pieczeń wieprzowa, ziemniaki z pary  , warzywa z pary Kompot liwkowy	Rosół z kury z makaronem pełnoziarnistym na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Grillowana filet z kurczaka, ziemniaki z pary  , mizeria na jogurcie naturalnym (6) Kompot jabłkowy	Zupa pieczarkowa na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Naleśniki z serkiem czekoladowym, owoc (1,2,6) Kompot jeżynowy	Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8) Nugetsy z dorsza, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty z oliwą z oliwek(1,2,3,6) Kompot wieloowocowy				
Podwieczorek	Gruszka	Karotka do chrupania kiwi	Banan	Jabłko	Winogrono Chrupki kukurydziane				
Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	

