

Poniedziałek



Wtorek

**06.11. – 10.11.2017**

Środa

Czwartek



Piątek



<p>□ niadanie</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym pasztet drobiowy, szynka dębowa , pomidor, herbatka owocowa Alergeny 1,3,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym , jajecznicza ze szczypiorkiem / biały serek ze słonecznika z ziołami, polędwica miodowa, herbatka z cytryną Alergeny 1,3,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym, szynka Gerwazego, żółty ser ogórek zielony kakao /herbata ziołowa Alergeny 1,7,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym, mleko 2% /mleko kokosowe, płatki zbożowe dżem niskosłodzony, kanapki z wędliną drobiowa, herbata z cytryną Alergeny 1,3,7,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytni z masłem/ masłem klarowanym szynka z indyka , sałatka warzywna – wyrób własny herbata owocowa Alergeny 1,3,11,*</p>
<p>II □ niadanie</p>	<p>Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj  Budyń śmietankowy na mleku 2%/ dieta – mleko sojowym z malinami (150ml)</p>	<p>Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy  Kisiel truskawkowy z wiórkami kokosowymi 4</p>	<p>Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj  Chlebka z masłem /chlebek bezglutenowy z masłem klarowanym 1,3,7,11*</p>	<p>Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy  Ciastka z ziarnami/ ciasta dietetyczne (Aramantuski)</p>	<p>Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy  Rogalik marciński / rogalik francuski 1,3,7,11,*</p>
<p>Obiad</p>	<p>Zupa jarzynowa na bulionie ze świeżych warzyw (8)  Strogonow drobiowy, ryż paraboliczny, fasolka szparagowa  Kompot Jeżynowy  Kaloryczność: 481,59 kcal Białko: 18,94g Tłuszcze: 1,7g Węglowodany: 101,84g</p>	<p>Zupa gulaszowa na bulionie ze świeżych warzyw (8) Kotlet mielony, ziemniaki z pary, surówka z kiszanej kapusty (2) Kompot jabłkowy  Kaloryczność: 398,11 kcal Białko: 16,07g Tłuszcze: 20,52g Węglowodany: 42,09g</p>	<p>Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym na bulionie ze świeżych warzyw (8)  Kluski leniwe z cukrem trzcinowym i cynamonem, marchewka z jabłkiem (1,2,6), Kompot truskawkowy  Kaloryczność: 692,73 kcal Białko: 25,08g Tłuszcze: 37,01g Węglowodany: 70,32g</p>	<p>Rosół z kury z kaszą jaglaną na bulionie ze świeżych warzyw (8)  Gołąbki wieprzowe z warzywami w sosie pomidorowo-ziołowym, ziemniaki, kompot śliwkowy  Kaloryczność: 468,40 kcal Białko: 19,90g Tłuszcze: 12,56g Węglowodany: 76,46g</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną na bulionie ze świeżych warzyw (8)  Naleśniki z serkiem waniliowym, owoc (1,2,6) Kompot wieloowocowy  Kaloryczność: 653,92 kcal Białko: 30,58g Tłuszcze: 10,81g Węglowodany: 111,24g</p>
<p>Podwieczorek</p>	<p>Banan</p>	<p>Karotka/papryka czerwona do chrupania Chrupki kukurydziane</p>	<p>Gruszka Żurawina</p>	<p>Jabłko</p>	<p>Mandarynka</p>

