

27.11. – 01.12.2017



Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

Śniadanie	Pieczyno mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/ masłem klarowanym, schab z indyka, serek poznański/ serek ze słonecznika- wyrób własny, pomidor herbatka owocowa 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem / masłem klarowanym(10 g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem/paprykarz wegetariański, polędwica drobiowa herbatka z cytryną 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe,pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym szynka wieprzowa,, żółty ser ogórek zielony , herbata owocowa 1,3,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie (30 g) z masłem/masłem klarowanym mleko 2% /mleko sojowe płatki gryczane , pasta z dyni, herbata z cytryną 1,3,7,11,*	Pieczyno mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie,z masłem/ masłem klarowanym,paprykarz z warzywami – wyrób własny, ser Gouda/ twarożek ze słonecznika z zielonym ogórkiem , herbata owocowa
II śniadanie	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy  Ryż paraboliczny na mleku 2% z truskawkami / ryż paraboliczny dietetyczny z truskawkami (150g) 1,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy i jaj  Kaszka manna na mleku 2% / płatki jaglane dietetyczne z malinami	Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu laktozy, jaj  Wafle ryżowe z dżemem niskosłodzonym  Pestki dyni	Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy  Jabłko  Ciasteczka zbożowe/ dietetyczne1,3,7,11,*	Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy  Kiwi
Obiad	Krem kalafiorowy z prażonym słonecznikiem na bulionie ze świeżych warzyw (8)  Makaron spaghetti z sosem bolońskim, zielonym groszkiem i soczewicą (1)  Kompot wiśniowy	Rosół z kury na bulionie ze świeżych warzyw z makaronem i zieloną pietruszką (1,8) Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki puree surówka z kapusty pekińskiej(1,2,3,6) Kompot jabłkowy	Krem brokułowy na bulionie ze świeżych warzyw z pestkami dyni (8)  Pierś z indyka pieczona, pyzy, surówka z kiszanej kapusty (1,2)  Kompot wieloowocowy	Zupa ogórkowa na bulionie ze świeżych warzyw (8)  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraczki tarte  Kompot truskawkowy	Krem pieczarkowy z ptysiami na bulionie ze świeżych warzyw (8) Naleśniki z serem waniliowym (1,2,6), marchewka tarta Kompot śliwkowy
Podwieczorek	Gruszka Marchewka do chrupania  <i>Zastrzega się prawo do zmian</i>	Mandarynka	Banan	Ogórki do chrupanie	Banan