


30.10 – 03.11.2017r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem/masłem klarowanym, humus z suszonymi pomidorami(wyrób własny), szynka wiejska, herbatka owocowa</p> <p>1,3,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, pszenno-żytnie z masłem /masłem klarowanym, biały serek poznański/biały serek ze słonecznika dla b.m. , wędlina wieprzowa rzodkiewka, herbatka z cytryną (200 ml)1,3,11,*</p>		<p>Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie , z masłem / masłem klarowanym, mleko 2%/ mleko ryżowe dla b.m., płatki kukurydziane, szynka drobiowa, dżem niskosłodzony, herbata z cytryną</p> <p>1,3,7,11,*</p>	<p>Pieczywo mieszane-razowe, graham,pszenno-żytnie(60g),z masłem/ masłem klarowanym, szynka wieprzowa, pasta z tuńczyka i ogórka- wyrób własny, herbata owocowa</p> <p>1,3,11,*</p>
II śniadanie	<p>Przy dietach eliminacyjnych : bez glutenu, laktozy i jaj</p> <p>Płatki owsiane</p> <p>na mleku 2 % , kakao do posypania(z dodatkiem mleka sojowego dla b.m.)1,7,/6</p>	<p>Przy dietach eliminacyjnych :bez glutenu,laktozy</p> <p>Jabłko</p> <p>Ciasteczka be-be /ciasteczka dietetyczne dla b.m.</p>	<p>WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH</p>	<p>Przy dietach eliminacyjnych:bez glutenu, laktozy</p> <p>Kisiel żurawinowy z wiórkami kokosowymi – wyrób własny 4</p>	<p>Przy dietach eliminacyjnych: bez glutenu, laktozy</p> <p>Serek waniliowy – wyrób własny/ jogurt sojowy/ jogurt ryżowy dla b.m. 1,7,11,*</p>
Obiad	<p>Krem brokułowy na bulionie ze świeżych warzyw  (8)</p> <p>Makaron Tagliatelle w sosie Napoli z tartym serem, zielonym groszkiem i soczewicą (1,2,6)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>Rosół z makaronem na bulionie ze świeżych warzyw  (8)</p> <p>Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ryż jaśminowy, marchewka z groszkiem (2)</p> <p>Kompot jeżynowy</p>		<p>Krem dyniowy na bulionie ze świeżych warzyw  (8)</p> <p>Pieczeń wieprzowa w ziołach, ziemniaki z pary , buraczki </p> <p>Kompot sliwkowy</p>	<p>Włoski krem pomidorowy na bulionie ze świeżych warzyw  (8)</p> <p>Nugettsy rybne z dorsza, ziemniaki z pary , tarta marchewka z jabłkiem (1,2,3)</p> <p>Kompot truskawkowy</p>
Podwieczorek	<p>Kiwi</p> <p>Ciasteczka żytnie/ciasteczka dietetyczne</p> <p><i>Zastrzega się prawo do zmian</i></p>	<p>Ogórki zielone do chrupania</p> <p>Chrupki kukurydziane</p>		<p>Gruszka</p>	<p>Wafel ryżowy z dżemem niskosłodzonym</p>

30.10 – 03.11.2017r.

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek